



KAMPLI TURLAR İÇİN TUR LİDERİ REHBERİ

Kampli turlar BODEKA tarafından İstanbul çevresinde veya dışında gerçekleştirilen, iki günden uzun, çadır ya da otel konaklamalı turlardır. Kampli turlar genellikle en az 8 km günlük kürek mesafesi, açık deniz geçişi, öğleden sonra artan dalga ve rüzgâr koşulları içermesi nedeniyle 2 ve üzerinde zorluk dereceli turlardır.

TUR LİDERİNDE BULUNMASI GEREKEN MALZEMELER:

1. YEDEK KÜREK
2. POMPA
3. ÇEKME İPİ
4. İLK YARDIM ÇANTASI
5. SU GEÇİRMEZ KILIF İÇİNDE ŞARJLI CEP TELEFONU 158 ACİL NUMARA KAYITLI
6. HARİTA VE PUSULA
7. TAMİR KİTİ

TUR PLANLARKEN VE DUYURURKEN:

- Rüzgâr koşulları kontrol edilerek tur www.bodeka.org ve mail grubu üzerinden duyurulur. Turun muhtemel rotası ve hedeflenen mesafe ve zorluk derecesi aşağıdaki tabloya göre belirtilir.

Tur Zorluk Derecesi	Beklenen Rüzgâr	Günlük Tur Mesafesi	Kayakçı Kondisyon	Kayakçı Deneyim*
1. Derece	2-4 Bofor	5-8 km.	Kondisyonsuz	Başlangıç Seviyesinde
2. Derece	Max. 5 Bofor	5-8 km.	Kondisyonsuz	Deneyimli
3. Derece	Max. 5 Bofor	15-20 km.	İyi	Deneyimli
4. Derece	Max. 5 Bofor	20-30 km.	Çok iyi	Deneyimli

*Başlangıç seviyesindeki kayakçı Temel Eğitimi almış, deniz turuna çıkmamış ya da en fazla 2-4 bofor rüzgâr koşullarında 5-8 km kısa turlara katılmış kayakçıları ifade eder. **Deneyimli kayakçı ise** 5 bofor rüzgâr ve 1,5-2 metre dalga koşullarını deneyimlemiş, 15 km. ve üzeri mesafeli en az iki tura tamamlamış, yardımcı kayağa binme/bindirme becerilerini rahatlıkla gerçekleştirebilecek kayakçıları ifade eder.

- Web duyurusunda aşağıdaki metin duyuru sonuna eklenir:

Etkinliğe katılım koşulları:

- Etkinliklere BODEKA üyeleri katılabilir. (Web sitesine üyelik yeterli değildir, dernek üyesi olup temel eğitimi almış olmak gereklidir Bkz: [BODEKA üyeliği hakkında](#))
 - Katılımcı üye etkinlikten en az bir gün önce katılımına ilişkin tur liderine bilgi vermelidir.
 - Etkinliğe katılmak isteyen üyenin deneyim ve kondisyonunun tura uygunluğu tur lideri tarafından değerlendirilir. Tur lideri gerekeceği olarak üyenin tura uygun olmadığına karar verebilir.
 - Hava koşullarına göre tur lideri katılımcılara bilgi vererek turu iptal edebilir, tarih veya saatini, turun rotasını değiştirebilir.
 - Katılımcılar BODEKA web sitesinden etkinlik duyurusuna kayıt olurlar.
- BODEKA Kampli Deniz Kayağı Turları Katılımcı Rehberi için [tıklayın](#)**

Tur Lideri: XXXXXXXX

Tur ile ilgili iletişim: bilgi@bodeka.org

- Tur öncesinde günlük olarak rüzgâr durumu meteoroloji veya Poseidon web sitelerinden izlenir. Tur günlerinde rüzgârın 6 bofor ve üzeri olması durumunda etkinlik iptal edilerek/ertelenerek katılımcılara duyurulur.

- Tur günlerinde hava ve deniz koşullarının olumsuz olması durumunda değerlendirilecek alternatif rotalar, korunaklı kıyılar tur öncesinde belirlenir.
- Tur katılımcıları kamp malzemeleri, kamp yerleri ve kamp mutfağı konuları ile ilgili önceden planlama yapar.
- Tur lideri ve katılımcılar harita üzerinde uygun kamp yerleri belirler. Konaklama otel ya da kamping alanında olacaksa önceden görüşülerek rezervasyon yapılır.
- Kayakların kamyon ya da katılımcıların araçlarıyla taşınması seçenekleri katılımcıların tercihleri doğrultusunda değerlendirilir.
- Kış turlarında deniz suyunun 18 derecenin altında olduğu durumlarda denize düşme durumunda hipotermi riski oluşacağından, katılımcıların kış koşullarında ya neopren alt üst giyim ya da drysuit ile tura katılmaları mümkündür. Yaz aylarında hipertermi riskine karşı mutlaka şapka kullanılmalı yeterli su alınmalıdır.
- Tur lideri tanımadığı, daha önce birlikte kürek çekmediği bir üyenin tura katılmak istemesi durumunda bu üyenin kondisyon durumunu diğer tur liderleri ile görüşmelidir. Tura katılmak isteyen üyenin kondisyon durumunu tura uygun bulmuyorsa tur lideri o üyenin katılımının uygun olmadığını bildirebilir.
- Derneğe üye olmayan kişilerin kamplı turlara katılması kendi malzemeleri olsa bile mümkün değildir. Tur lideri ikili kayakta ya da yakını bile olsa eğitimi olmayan kişilerin denizdeki sorumluluğunu alamaz.

KAYIKHANEDE:

- Daha önce alınmadıysa katılımcılardan taahhünameye imzaları alınır. (İngilizce ve Türkçe metinleri aşağıda)
- Malzeme seçiminde (kürek, yelek, etek) katılımcılara destek olunur.
- **Can Yeleği Seçimi:** Katılımcının bedenine uygun yelek seçilmelidir. Katılımcı yeleği giydiğinde yeleğin omuz bağları yukarı çekildiğinde yelek yukarı çıkmıyorsa doğru şekilde bağlanmış demektir.
- Katılımcıların kullanacakları yeleklerde mutlaka düdük olmalıdır.
- Seçilen kayakların pedal ayarları yapılır.
- Kayakların dümenleri, bagajları ve kapakları kontrol edilmelidir.
- Kayıkhaneden çıkarken kulübe ve raf barları kilitlenir.

DENİZDE:

- Grubun hızını en zayıf kürekçi belirler, diğerlerinin uzaklaşması durumunda tur lideri onlardan beklentilerini istemelidir.
- Şiddetli rüzgâr, akıntı, sis gibi olumsuz koşullar oluşması durumunda rota ve mesafe yeniden değerlendirilir. O gün denize çıkılmayabilir ya da varsa yakındaki korunaklı sularda tur yapılabilir.
- Grubun bir bölümü farklı bir rota izlemek ya da erken geri dönmek ister ise tur lideri bu grupta tur lideri olabilecek deneyimli kayakçı olması ve bu grupta da ayrıca yedek kürek, ip, pompa, ilk yardım çantası ve telefon olması durumunda ayrılmalarına izin verebilecektir. Eğer bu güvenlik ekipmanları ve deneyimli kayakçı bulunmuyor ise grup birlikte hareket etmek üzere tekrar rotayı değerlendirir.
- Denizde motor ve teknelerin güzergâhlarına dikkat edilmeli, kayakların görülmeyebileceği varsayılarak teknelerin geçişi beklenmeli, tekne trafiğinin yoğun olduğu bölgelerde grup bir araya gelerek yakın olmalıdır.
- Katılımcının devrilip yeniden kayağa bindirilemediği, kürek çekmeyi engelleyici ciddi sağlık sorunlarının yaşandığı durumlarda 158 aranarak yardım istenmelidir.

TUR SONRASINDA:

- Kayakların bagajlarındaki malzemeler kayaklar yıkanmadan çıkarılır.
- Tüm kayaklar ve malzeme yıkanarak yerlerine yerleştirilir.
- Kulübe içindeki elektrik sigortası kapatılır.
- Kulübe ve kayak raflarının barları kilitlenir



KİŞİSEL BEYAN VE TAAHÜDÜMDÜR

Deniz kayağı ile denizde gerçekleştirilecek spor etkinliklerine kendi istek ve kararım ile katılmaktayım. Bu sporu yapmamı engelleyebilecek, fiziksel ve psikolojik bir engelim ve rahatsızlığım bulunmamaktadır.

Etkinlik sırasında gerek kendi, gerekse etkinliğe katılacak diğer kişileri sağlığını tehlikeye düşürebilecek; şeker, tansiyon, kalp, alerji, astım, epilepsi ve benzeri bir rahatsızlığım bulunmamaktadır. Benzeri bir şekilde gerek kendi, gerekse başkalarının güvenliğini tehlikeye düşürebilecek; su fobisi, panik atak da dahil olmak üzere herhangi bir rahatsızlık ve takıntım da yoktur.

Etkinliğe, sağlık, algı ve performansımı olumsuz etkileyebilecek alkol, ilaç ve benzeri bir maddeyi kullanmadan katılmaktayım. Aktivite sırasında, sağlık durumumda bozulma hissetmem durumunda; bu durumu yanımda bulunan arkadaşlarıma bildireceğim, gerekli önlemlerin alınmasını sağlayacağım.

İyi düzeyde yüzme bilmekteyim. Denize çıkmadan önce giydiğim can yeleğimi, tekne karaya alınmadan üzerimden çıkartmayacağım. Hava ve su koşullarına uygun kıyafetlerim, düdük, çakı, şapka, güneş gözlüğü, güneş yağı, yeterli miktarda su ve yiyecek maddeleri gibi tüm malzemelerim eksiksiz olarak yanımdadır.

Denizde bulunduğum süre boyunca, grubu yöneten lider ve yardımcısının talimatlarına eksiksiz olarak uyacağım. Denizde, kendimi, arkadaşlarımı ve üçüncü kişilerin can ve malını tehlikeye düşürecek hareketlerden kaçınacağım. Denizde uyulması gereken tüm yasa ve mevzuata uygun davranacağımı **beyan ve taahhüt ederim.**

Katılımcının

Adı Soyadı:

Acil Durumda haber verilecek kişi adı ve telefonu:

Tarih:

İmza:



STATEMENT

Tour Date:

Kayaker's Name:

Contact person in case of emergency:

I am participating a sea kayak tour organized by BODEKA (Boğaziçi Deniz Kayakçıları Spor Kulübü Derneği) on my own will. I attended training courses and tours prior to this tour. I am experienced about sea kayaking sport and aware of the risks. I am physically and psychologically fit for this sea kayaking tour.

I will follow the tour leaders instructions about route, weather and sea conditions. I have no serious health problems to cause high risk on performing paddling sports.

Kayaker's Signature