



GÜNLÜK DENİZ KAYAĞI TURLARI İÇİN KATILIMCI REHBERİ

BODEKA günlük turları tur liderleri tarafından organize edilerek www.bodeka.org ve mail grubu ile tüm dernek üyelerine duyurulur. Tura katılmak isteyen üye duyuruda belirtilen telefon veya mail adresi ile tur liderine önceden bilgi vermelidir.

Günlük tur duyurularında turun rotası, mesafesi ve o tur için katılımcılardan beklenen kondisyon ve deneyim seviyesi belirtilmektedir. Katılımcılardan beklenen kendi kondisyon ve deneyim seviyelerine uygun tura katılmalarıdır. Aşağıdaki tabloda farklı zorluk derecelerindeki turlara karşılık gelen günlük mesafe ve beklenen kondisyon/deneyim seviyeleri belirtilmektedir:

Tur Zorluk Derecesi	Beklenen Rüzgâr	Günlük Tur Mesafesi	Kayakçı Kondisyon	Kayakçı Deneyim
1. Derece	2-4 Bofor	5-8 km.	Kondisyonsuz	Başlangıç Seviyesinde
2. Derece	Max. 5 Bofor	5-8 km.	Kondisyonsuz	Deneyimli
3. Derece	Max. 5 Bofor	15-20 km.	İyi	Deneyimli
4. Derece	Max. 5 Bofor	20-30 km.	Çok iyi	Deneyimli

Başlangıç seviyesindeki kayakçı Temel Eğitimi almış, deniz turuna çıkmamış ya da en fazla 2-4 bofor rüzgâr koşullarında 5-8 km kısa turlara katılmış kayakçıları ifade eder.

Deneyimli kayakçı ise 5 bofor rüzgâr ve 1,5-2 metre dalga koşullarını deneyimlemiş, 15 km. ve üzeri mesafeli en az iki turu tamamlamış, yardımcı kayağa binme/bindirme becerilerini rahatlıkla gerçekleştirebilecek kayakçıları ifade eder.

Temel eğitim almış yeni üyelerin, başka spor dallarında kondisyonlu olsalar dahi 1. Derece turlara katılmaları önerilir.

Tur lideri hava ve deniz koşullarını turdan önceki güne kadar izleyerek, katılımcılara önceden bilgi vermek kaydıyla turun zamanında, rotasında ve mesafesinde değişiklik yapabilir ya da turu iptal edebilir.

Tur lideri eğer üyenin kondisyon ve deneyiminin o tura uygun olmadığını düşünüyorsa gerekçeli olarak üyenin o tura katılmamasına karar verebilir.

GÜNLÜK TUR İÇİN KATILIMCININ YANINDA OLMASI GEREKENLER:

- Mevsim koşullarına uygun giyim:

Yaz aylarında şort, uzun kollu üst giyim, deniz ayakkabısı/spor sandalet yeterlidir. Sörf, yelken, bisiklet sporlarında kullanılan çabuk kuruyan, hafif, uzun kollu üst giyim önerilmektedir.

Kış aylarında deniz suyu sıcaklığının 18 derece altına indiği durumlarda mutlaka neopren kıyafet ya da dry üst-alt giyim, bere bulunmalıdır.

- Güneş kremi, şapka, güneş gözlüğü ve eldiven
- En az 2 lt su ve atıştırmalık yiyecek
- Tur sonrası için havlu ve kuru yedek giysi

KAYIKHANEDE:

- Daha önce alınmadıysa katılımcılar kişisel sorumluluk taahhütnamesini imzalayarak tur liderine teslim ederler.
- **Can Yeleği Seçimi:** Katılımcının bedenine uygun yelek seçilmelidir. Katılımcı yeleği giydiğinde yeleğin omuz bağları yukarı çekildiğinde yelek yukarı çıkmıyorsa doğru şekilde bağlanmış demektir.
- Katılımcıların kullanacakları yeleklerde mutlaka düdük olmalıdır.
- Tur lideri ile seçilen kayakların pedal ayarları yapılır.
- Kayakların dümenleri, bagajları ve kapakları kontrol edilmelidir.

BODEKA TURLARINDA GRUPTA AŞAĞIDAKİ MALZEMELERİN BULUNMASI ZORUNLU OLUP, TUR LİDERİNİN BUNLARI ALDIĞI KATILIMCILAR TARAFINDAN DENİZE ÇIKMADAN ÖNCE TEYİT EDİLMELİDİR:

1. YEDEK KÜREK
2. POMPA
3. ÇEKME İPİ
4. İLK YARDIM ÇANTASI
5. SU GEÇİRMEZ KILIF İÇİNDE ŞARJLI CEP TELEFONU 158 ACİL NUMARA KAYITLI
6. TAMİR KİTİ

DENİZDE İŞARETLEŞME:



Kürek havada yatay: DUR BEKLE



Kürek havada dik: YANIMA GEL

DENİZDE:

- Tur lideri denizde tur sırasında hava ve deniz koşullarındaki değişiklikleri dikkate alarak turun rota ve mesafesinde değişiklik yapabilir. Denizde güvenlik amaçlı tur lideri yönlendirmeleri tüm katılımcılar tarafından uygulanır.
- Grubun bir bölümü farklı bir rota izlemek ya da erken geri dönmek ister ise tur lideri bu grupta tur lideri olabilecek deneyimli kayakçı olması ve bu grupta da ayrıca yedek kürek, ip, pompa, ilk yardım çantası ve telefon olması durumunda ayrılmalarına izin verebilecektir. Eğer bu güvenlik ekipmanları ve deneyimli kayakçı bulunmuyor ise grup birlikte hareket etmek durumundadır.
- Grubun hızını en zayıf kürekçi belirler, diğerlerinin uzaklaşması durumunda tur lideri onlardan beklemelerini isteyebilir.
- Denizde motor ve teknelerin güzergâhlarına dikkat edilmeli, kayakların görülmeyebileceği varsayılarak teknelerin geçişi beklenmeli, tekne trafiğinin yoğun olduğu bölgelerde grup bir araya gelerek yakın seyir halinde olmalıdır.
- Kayağın devrilmesi durumunda kayakçı rüzgârın kayağı daha hızlı sürüklemesi nedeni ile önce kayağını tutmalı sonra küreğine ulaşmaya çalışmalıdır.

TUR SONRASINDA:

- Kayakların bagajlarındaki malzemeler kayaklar yıkanmadan çıkarılır.
- Tüm kayaklar ve malzeme yıkanarak yerlerine yerleştirilir.
- Kulübe içindeki elektrik sigortası kapatılır.
- Kulübe ve kayak raflarının barları kilitlenir